



Trainer / Coach:
Anja Leuchtmann

Mögliche Settings:
Beratung / Coaching
Training / Workshop
Impulsvorträge

Methoden:
Trainerinput
Reflexionen
Übungen Tests
Fallbeispiele
Expertendialog
Handlungshilfen

Investition:
gemäß individuellem
Zuschnitt
zzgl. USt.

Themen-Übersicht 2020

Coaching / Führung & Gesundheit

Veranstaltungstitel	Teaser	Format
„Fahrtwind“-Coaching (C) - in Balance am Limit segeln	Leistungs- und Gesundheits-balancierendes Coaching für Menschen auf dem Leistungs- und Belastungspfeil, die möglichst lange gesund bleiben möchten.	Coaching
Führungswechsel-Coaching - Kompetenzentwicklung für den nächsten Karriereschritt	Erfolgreich ankommen in der Führungsrolle, das eigene Profil schärfen und ausbauen, Klarheit über den eigenen Führungsstil und die nächsten Schritte gewinnen.	
Genesungcoaching / Recovery Coaching - Begleitung auf Augenhöhe	Belastungen gemeinsam meistern und gestärkt daraus hervorgehen. Ein stabilisierendes Angebot für Menschen nach intensiven Belastungskrisen.	
Recovery-Training - „Walk-and-Talk“- Naturbegegnung und Bewegung als „Landschaftstherapie“	Erarbeiten und erspüren eigener Lösungskompetenzen in „bewegtem Rahmen“. Ist man „innerlich aufgeräumt“, so können Höchstleistungen vollbracht werden, ohne psychisch oder physisch darunter zu leiden.	
Dauerhaft erfolgreicher als Führungskraft - persönliche Burnout-Prävention entwickeln	Aufleuchten statt ausbrennen: als Manager einen aktiven, ressourcenorientierten Führungsstil entwickeln, Burnout erfolgreich vorbeugen, die eigene Lebens- und Leistungsbalance neu ausrichten.	Führung & Gesundheit
Leistung meets Lebensfreude - mit gesunder Selbstführung beruflich und privat erfolgreich	Durch Selbstreflexion Zutrauen in die eigenen Stärken gewinnen, wieder Fahrt aufnehmen und auf Erfolgskurs gehen.	
Resilienz für Chef und Team - Veränderungskompetenzen erkennen und stärken	Resiliente Menschen gehen Herausforderungen selbstbewusst an und nutzen sie als Anlass für ihr persönliches Wachstum. Solche Kompetenzen bei sich selbst zu analysieren und diese bei den Mitarbeitenden in den Vordergrund zu rücken, wird in Zeiten hoher Veränderungsdichte zum Erfolgsfaktor!	
Handlungshilfen bei Burnout und psychischen Erkrankungen im Team - Belastungssymptome erkennen – verhindern – unterstützend begleiten	Steckt ein Kollege in der Krise merken es meist die Teammitglieder zuerst. Mitarbeitende und Führungskräfte brauchen klare Handlungshilfen, um belastete Kollegen zu erkennen, situationsgerecht zu kommunizieren, zu unterstützen, aber auch um sich selbst gut abzugrenzen und zu schützen.	
Handlungshilfen für die Gesprächsführung und den Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern - Fürsorgegespräche sicher angehen, entlastend und unterstützend führen	Der Umgang mit psychisch belasteten Teammitgliedern verunsichert Führungskräfte, Kollegen und Personal gleichermaßen – sie brauchen klare Handlungshilfen, um wichtige Fachkräfte gesund zu erhalten, belastete Kollegen zu erkennen, entlastend zu kommunizieren und zu führen oder stützend zu reintegrieren.	
Gesunde Unternehmenskultur - Kompetenzentwicklung im Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern - Belastung verstehen und erkennen – sicher reagieren als Führungskraft - Fairplay im Team	Führung in Zeiten von Veränderungen und wachsendem Leistungsdruck oder steigendem Krankenstand stellt für Führungskräfte eine enorme Herausforderung dar. Wenn das „kollegiale Einspringen“ für überlastete Teammitglieder zum vermeintlichen Dauerbrenner wird, droht gefühlt der „kollegiale Flächenbrand“. In solchen Phasen ist es wichtig eine gemeinsame Grundhaltung zum Umgang mit Belastungen zu entwickeln.	
Kompaktseminar ‚gesundheitsorientierte Führung‘ - andere gesund führen – selber gesund bleiben	Leistungsfähige, gesunde Führungskräfte und Mitarbeiter sind die Basis für Zukunftsfähigkeit und Erfolg. Durch Anpassung des individuellen Führungsstils kann es gelingen, Mitarbeiter selbst in arbeitsintensiven Phasen zu entlasten und Fehlzeiten zu reduzieren	

Seite 1

„Wenn ich einen Wunsch frei hätte, würde ich mir nicht Reichtum und Macht wünschen, sondern ein leidenschaftliches Gespür für Potenzial – ein Auge, das die Möglichkeiten sieht.“ Soren Aabye Kierkegaard

mehr erfahren? >> <https://hrplan.org/pages/themen/>

HRPlan | Anja Leuchtmann | 72735 Reutlingen

büro: 07121-3178701 | mobil: 0160-48 41 629
web: www.hrplan.org | mail: anfrage@hrplan.org



Trainer / Coach:
Anja Leuchtmann

Mögliche Settings:
Beratung / Coaching
Training / Workshop
Impulsvorträge

Methoden:
Trainerinput
Reflexionen
Übungen Tests
Fallbeispiele
Expertendialog
Handlungshilfen

Investition:
gemäß individuellem
Zuschnitt
zzgl. USt.

Themen-Übersicht 2020 Persönlichkeit & Balance/Führungstechniken/Specials/ BGM

Veranstaltungstitel	Teaser	Format
Burnoutprävention für junge Führungskräfte - resilient Erfolge sichern		Balance
Stressprävention kompakt - gelassen – achtsam – stressfrei durch den (Job-)Alltag	Sich der eigenen Belastungssituation bewusst werden, seinen persönlichen Ressourcen-Schatz heben und alltagstaugliche Übungen kennenlernen, mit denen man sich kleine spannende Oasen im Alltag verschafft.	
Starterkit ‚neu in Führung‘ - Rollenklärung, Tipps und Tools für den Führungseinstieg	Wer Führungsaufgaben übernimmt, steht vor vielen Herausforderungen. Schon der Einstieg in die neue Rolle stellt die Weichen für den Erfolg. Ein guter Zeitpunkt, die Rolle zu klären und zu reflektieren, den Fokus neu auszurichten, den eigenen Führungsstil herauszuarbeiten, soziale Kompetenzen und Führungshandwerkszeug aufzurüsten!	Führungstechniken
Führungsrüstzeug ‚Teamentwicklung‘ - Basiskompetenzen für den Erfolg als Teamleiter	Unterschiedliche Persönlichkeiten zusammenführen, motivieren, auf gemeinsame Ziele ausrichten! Umfassende Vorbereitung auf die neue Herausforderung als beste Voraussetzung, in der ersten Führungsposition erfolgreich zu bestehen.	
Führungsrüstzeug ‚Mitarbeitergespräche‘ - Gesprächsführungstechniken für Führungseinsteiger	Wissen, worauf es bei Mitarbeitergesprächen ankommt - die wesentlichen Kriterien und Herangehensweisen für die Vorbereitung und Durchführung von Mitarbeitergesprächen für alle wesentlichen Gesprächsanlässe als Handwerkszeug in der Führungsrolle.	
Brushup Führungskommunikation - Gesprächsführungstechniken für alle Führungssituationen	Gesprächsführung ist Wirksamkeit und Wirkung zugleich. - Entwickeln Sie Ihre Kompetenzen als Kommunikator auf und mit und zwischen allen Ebenen durch situationsgerechte Gesprächsführungstechniken!	
Bank Spezial – Führungskompetenzen für Einsteiger - Management-Module für die Ausbildung im mittleren Bankmanagement	Modul 1: Führungsrüstzeug „Führung & Motivation“ - Führungstechniken und -tools Modul 2: Führungsrüstzeug „Mitarbeitergespräche“ - Gesprächsführungstechniken für alle Führungssituationen Modul 3: Führungsrüstzeug „Teams entwickeln & führen“ - Teamprozesse kennen und steuern Modul 4: Führungsrüstzeug „Selbstorganisation“ - Gekonntes Zeit- & Selbstmanagement – resilient Erfolge sichern	Specials
Kompetenzmanagement – kompakt - Kompaktwissen – Werkzeuge - Implementierungs-Impulse	Gezieltes Kompetenzmanagement ist ein hoch-potentes Tool, Mitarbeiter-Kompetenzen zu beschreiben, sie transparent zu machen sowie den Transfer, die Nutzung und Entwicklung der Kompetenzen hinsichtlich strategischer Unternehmensziele sicherzustellen.	
Train the Trainer - kompakt - Blitzkurs für den Einstieg in die Trainerrolle	Gut gemachte Trainings wirken leicht, machen Spaß und bleiben haften. Wer neu in die Trainerrolle einsteigt merkt plötzlich, dass das, was „so leicht aussieht“, hart erarbeitet ist! Eine Menge Handwerkszeug wird nötig und Neueinsteiger profitieren ungemein von den Tipps der Profis!	
Gesprächsführung im BEM – kompakt - Kompaktwissen – Werkzeuge - Implementierungs-Impulse	Prozessschritte und Ablauf eines BEM verinnerlichen und damit Sicherheit im führen von BEM-Gesprächen erhalten. Im Gesprächstraining lernen, BEM-Gespräche situationsgerecht, sensibel und zielführend zu gestalten.	BGM
Klettern als Erfahrungs-Werkstatt - BGM-Impulse für die Team & Persönlichkeitsentwicklung	Entwickeln Sie gesunde Persönlichkeit(en) einmal auf ganz andere Art Klettern Sie dem Stress davon, lernen Sie Klettern als Medium des Coachings und der Persönlichkeitsentwicklung und Teambildung zu nutzen!	

Seite 2

„Wenn ich einen Wunsch frei hätte, würde ich mir nicht Reichtum und Macht wünschen, sondern ein leidenschaftliches Gespür für Potenzial – ein Auge, das die Möglichkeiten sieht.“ Soren Aabye Kierkegaard

mehr erfahren? >> <https://hrplan.org/pages/themen/>

HRPlan | Anja Leuchtmann | 72735 Reutlingen

büro: 07121-3178701 | mobil: 0160-48 41 629
web: www.hrplan.org | mail: anfrage@hrplan.org