



Gesunde Unternehmenskultur - Kompetenzentwicklung im Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern -

Belastung verstehen und erkennen – sicher reagieren als Führungskraft – Fairplay im Team

Führung in Zeiten von Veränderungen und wachsendem Belastungsdruck oder steigendem Krankenstand stellt für Führungskräfte eine enorme Herausforderung dar. Wenn das „kollegiale Einspringen“ für überlastete Teammitglieder zum vermeintlichen Dauerbrenner wird, droht gefühlt der „kollegiale Flächenbrand“. In solchen Phasen ist es wichtig eine gemeinsame Grundhaltung zum Umgang mit Belastungen zu entwickeln.

Woran erkenne ich, dass es brenzlich wird? Wie bleibe ich wertschätzend im Umgang mit leistungsschwachen oder psychisch erkrankten Mitarbeitern oder Kollegen? Auf welchem Weg suche ich das notwendige Gespräch? Was muss ich dabei beachten? Kann ich Betroffene entlasten ohne das Team aus dem Boot zu verlieren? Wo sind meine Grenzen als Führungskraft?

Inhalt

- Arbeitswelt und Gesundheitsentwicklung
- Auslöser und Erklärungsmodelle für psychische Erkrankungen
- Rahmenbedingungen und beeinflussbare Parameter von Job und Gesundheit
- Fürsorgepflicht des Arbeitgebers
- Reflexion unserer persönlichen sowie internen Haltung zum Thema Gesundheit
- Handlungsspielraum und -möglichkeiten von Führungskräften, Kollegen, Personalern
- Abgrenzung und Selbstschutz ausbauen: Sie sind nicht der Therapeut!
- Die eigene Wahrnehmung schulen – belastete Kollegen erkennen
- Das Erleben und die persönliche Situation des Betroffenen verstehen
- Handlungshilfen und entlastender Umgang mit Betroffenen – was können wir konkret tun?
- Aufbau einer „internen Feuerwehr“: Wann gebe ich weiter?
- Externe Beratungs- & Hilfsmöglichkeiten
- Die spezielle Gesprächsführung mit belasteten Mitarbeitenden und Kollegen

Zielsetzung / Nutzen

Dieses Training hilft Ihnen, seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen besser zu verstehen und erleichtert im Job- und Führungsalltag den Umgang mit Betroffenen. Teilnehmende erhalten einen wichtigen Orientierungs- und Handlungsrahmen im Umgang mit Betroffenen. Die eigene Haltung zum Thema Gesundheit wird reflektiert und im Kontext des Unternehmens betrachtet.

Zielgruppe

Führungskräfte, Personalern, Betriebsräte, interessierte Mitarbeitende aller Ebenen

Trainer:

Anja
Leuchtmann

Dauer:

1-2 Tage
abhängig vom
gewählten
Schwerpunkt

Gruppe:

6-15 TN

Setting:

Training /
Workshop

Methoden:

Trainerinput,
Reflexionen,
Tests, Übungen,
Expertendialog,
Handlungshilfen

Investition:

gemäß
individuellem
Zuschuss
zzgl. USt.

Seite 1

„Wenn ich einen Wunsch frei hätte,
würde ich mir nicht Reichtum und Macht wünschen,
sondern ein leidenschaftliches Gespür für Potenzial-
ein Auge, das die Möglichkeiten sieht.“ Søren Aabye Kierkegaard